



Colegio
Administradores de Fincas
Sevilla

SESIÓN MINDFULNESS

*Para la reeducación y reducción
del estrés en los despachos de los
#AFColegiados*



Con ejercicios prácticos, meditación guiada y consejos para la integración del mindfulness en la rutina diaria.



Impartido por: Nacho Luque
Profesor de Mindfulness

**90 MIN.
DURACIÓN**

MIÉRCOLES 29 MARZO | 10:00H

SEDE CAFS (C/ CARLOS CAÑAL, 22)

Inscripción en formación@cafsevilla.com