Colegio Administradores de Fincas Sevilla

SESIÓN FORMATIVA

Autocuidado y desarrollo personal en Administradores de Fincas: un abordaje psicodramático de los roles profesionales, la gestión emocional y los conflictos interpersonales.

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE 10:00H

SESIÓN PRESENCIAL (SEDE CAFS)
TALLER PRÁCTICO

PONENTE:
Nuria Garrocho Durán: psicóloga sanitaria, directora de psicodrama Escuela Rojas Bermúdez

CAFÉ AL DESCANSO

SOBRE LA FORMACIÓN:

El objetivo es prevenir el estrés y el agotamiento profesional, mejorar la gestión emocional y desarrollar hábitos saludables que permitan ejercer la profesión.

¡Inscripciones abiertas!
PLAZAS LIMITADAS